

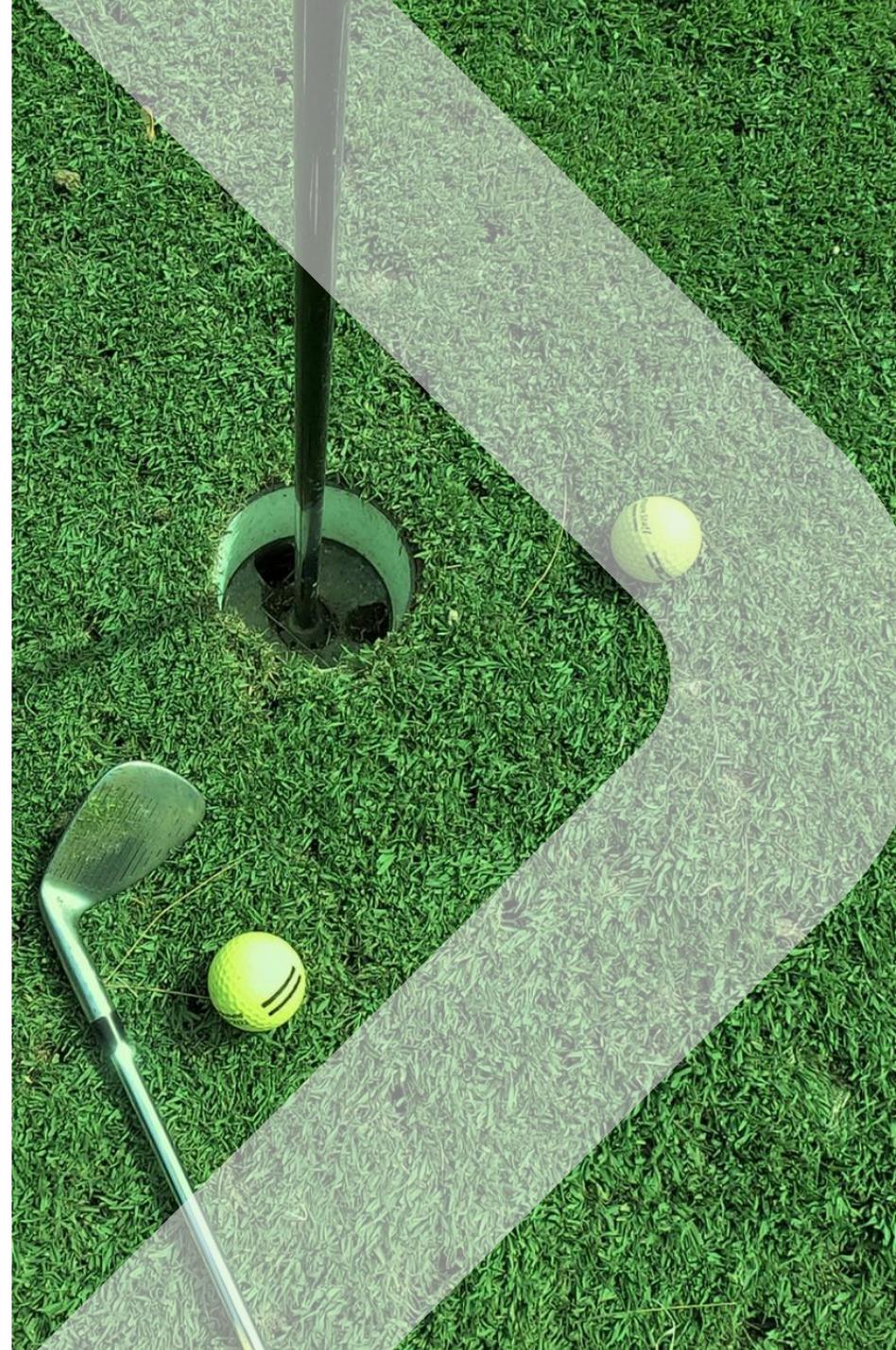


IN THE  ZONE
GOLF ACADEMY

Il presente documento contiene informazioni di carattere confidenziale. E' vietata la copia, l'utilizzo, la diffusione e la distribuzione del contenuto senza espressa autorizzazione.

VISION

Ci sono tanti modi di colpire la palla, ma se vuoi costruire uno swing duraturo nel tempo, devi avere delle basi solide. Stai con noi per scoprire la nostra filosofia. Ti guideremo ad avere un movimento più ripetitivo, migliorerai tuoi colpi, portandoti ad essere un giocatore completo.





IL PROGETTO

IL PROGETTO

OBIETTIVI

- Garantire la presenza di un **Professionista durante gli orari di apertura del Circolo**
- Contribuire alla **promozione esterna e interna** al circolo
- Supportare il circolo al miglioramento della struttura
- Garantire che tutte le attività siano collegate alla visione e alle priorità del Golf Club

ACADEMY

Abilitare la pratica e l'insegnamento di questo sport con approccio innovativo e volto al continuo miglioramento delle abilità dei giocatori.

- **Strutturare una Academy di alto livello didattico** (es. Clinic a tema)
- Sviluppare al massimo le **potenzialità** dei giocatori
 - Analisi dello Swing con Flightscope, K-Coach, Video Camera con 300f/s
 - Analisi del Putter con Capto
 - Diversi programmi per adulti (3 ore program, 10 ore, etc)
- Creare un **Club dei Giovani** puntando su Coesione, Qualità e Disciplina e orientamento al risultato

ATTIVITA'

- Promuovere il divertimento del golf attraverso un variegato programma di **eventi golfistici e non** che soddisfa le esigenze e le aspettative di tutti i soci e visitatori (es. dibattiti serali sul golf a tema con cena)
- Adottare Modello USKids e Snag Golf
- Offrire **servizi** che offrano elevati livelli di soddisfazione al cliente e promuovano gli interessi della società.
- Promuovere un programma di **mentoring** dei nuovi soci/neofiti.
- Strutturare il club delle "Donne"



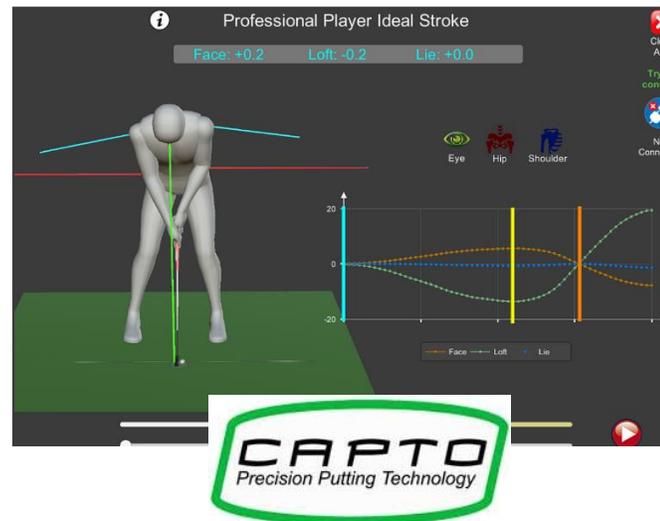
ACADEMY

METODOLOGIA

- L'attività della Academy si sviluppa secondo gli **standard più innovativi presenti oggi sul mercato mondiale**. La metodologia è comune a settori di training ed insegnamento di altre discipline sportive.
- Negli ultimi anni, nel golf, ma non solo nel golf, sono stati inseriti software in grado di aiutare ad analizzare il gesto tecnico dell'allievo. In questo modo gli Istruttori possono far visualizzare ai giocatori i movimenti da migliorare. Questa tecnica è stata immediatamente metabolizzata dalla Academy sino a farne un metodo di lavoro che sino ad oggi si è mostrato estremamente produttivo per gli allievi che ne hanno tratto tangibili vantaggi sia sul gioco che nella pratica dello "swing".
- L'intraprendenza e la voglia di migliorare della Academy fa sì che, sebbene abbia consolidato un metodo di lavoro vincente, non si fermi a guardare "quanto ha fatto" per rendere più efficace il suo lavoro, ma focalizzare il suo progetto su "cosa si potrebbe fare per renderlo ancora più importante ed efficace?"
- E' rispondendo a questa domanda che nasce il progetto della Academy.
- L'idea è semplicemente quella di **rendere organici i processi di lavoro, servendosi anche della tecnologia, e di integrarli con tematiche sino ad oggi escluse dalla pratica dell'insegnamento tecnico del golf ai dilettanti**:
 - La tecnica (**biomeccanica**) dello swing e le sue dinamiche
 - Il gioco in campo (**coaching**)
 - Gli aspetti fisico motori e di **preparazione fisica** all'attività
 - Il gioco di "testa", la **psicologia del golf**.

STRUMENTI

- La tradizione vuole che il golf si impari in campo, e su questo non possiamo certo disquisire. E' un fatto!
- I grandi campioni del passato, uno per tutti Ben Hogan, ci dimostrano che lo swing si apprende semplicemente praticando il gesto con una palla, un bastone ed un po' di spazio su terreno adatto.
- Oggi l'allenamento dei giocatori è completamente cambiato: prima si puntava molto su la quantità del lavoro, si passavano ore e ore in allenamento, senza porre attenzione a dettagli che oggi, attraverso l'analisi a livello biomeccanico, antropomorfo, bio-psicologico dell'atleta, permettono di trovare il sistema meno traumatico ed invasivo per farlo rendere al massimo.
- Certamente siamo passati ad un lavoro che predilige la qualità rispetto alla quantità.
- E poi sempre più spesso, si vedono gli sportivi cercare la massima resa anche durante l'allenamento, come se fossero già in competizione.



I NOSTRI CORSI



Per il 2020 In The Zone Golf Academy ha pensato di sviluppare un programma in grado di garantire la formazione di golfisti di alto livello, senza perdere di vista il divertimento nella pratica del golf.

Introduzione e presentazione

La nostra missione è fornire una ambiente sicuro e divertente, dove attraverso l'apprendimento del golf i nostri allievi potranno imparare a lavorare in gruppo e a confrontarsi, sviluppando nuove amicizie ed aumentando la propria autostima.

Descrizione del programma

Il corso prevedeappuntamenti a cadenza settimanale il sabato o la domenica, dal con termine il

ILLUSTRATIVO

I ragazzi saranno divisi in 3 gruppi. La suddivisione sarà decisa esclusivamente dalla JGS.

PULCINI	Tutti coloro che non hanno partecipato all'esame delle regole.
NC	Tutti i ragazzi i quali hanno superato esame delle regole.
AGONISTI	Tutti i ragazzi in possesso di Hcp

Giorni e Orari

GRUPPO	GIORNO	ORARIO
PULCINI	SABATO	14:00 – 15:30
NC	SABATO	15:30 – 17:30
AGONISTI	DOMENICA	8:30 – 11:00

Temi e Obiettivi dei Corsi

PULCINI

VERDE	Introduzione al gioco del golf e fondamenti di base dello swing. Carattere — rispetto
AZZURRO	Fondamenti dello swing, approcci e putter Carattere — integrità

NC

VERDE	Introduzione al gioco del golf e fondamenti di base dello swing Carattere — rispetto
ROSSO	Fondamenti dello swing, approcci e putter Carattere — integrità

BIANCO	Sviluppo totale dello swing, gioco corto e putter, comportamento in campo, regole del golf
--------	--

AGONISTI

VERDE	Sviluppo totale de lo swing, gioco corto e putter, comportamento in campo, regole del golf
ROSSO	Shot making, putter
BIANCO	Course management, e scoring techniques

Per sviluppare / raggiungere i livelli di tecnica previsti in cerca di eccellenza nel nostro sport, i ragazzi della JGS avranno la possibilità di utilizzare strumenti di analisi biomeccanica di ultima generazione come il **Flightscope, K-Vest e Capto**.

Regolamento

I NOSTRI CORSI

ILLUSTRATIVO



PUTTING ADVANCED

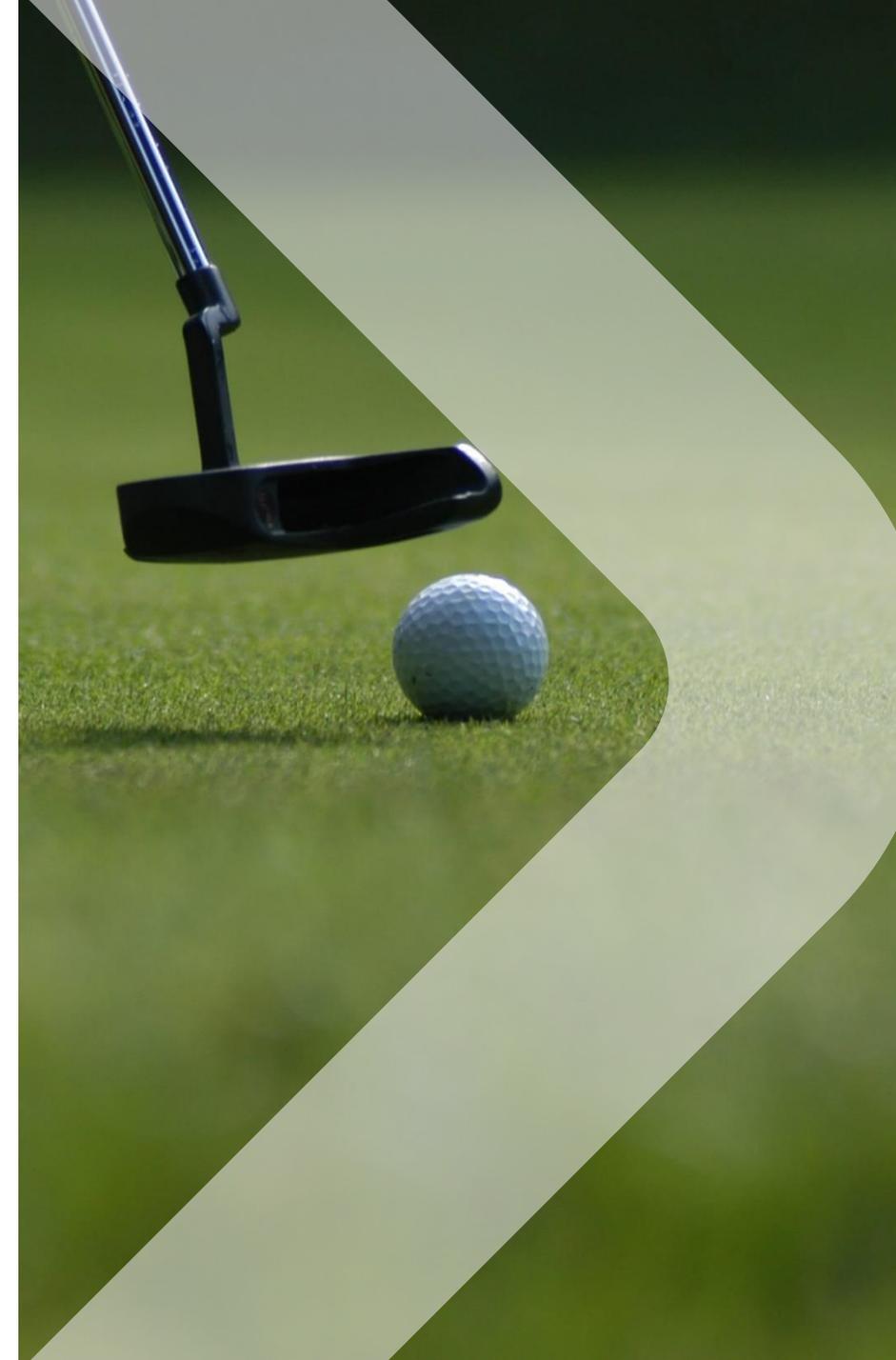
Speciale lezione della durata di 2 ore interamente dedicata all'analisi della meccanica del pendolo del tuo putting con il nuovo e avanzatissimo sistema 3D Capto.



Utilizzando Capto verranno accuratamente misurati:

- traiettoria della testa del putter;
- orientamento statico e dinamico della faccia del putter;
- angolo di loft e lie statico e dinamico;
- rotazione della faccia del putter relativa alla sua traiettoria;
- angolo d'attacco sulla palla;
- punto di contatto in relazione allo sweetspot e vibrazioni;
- accelerazione lineare e verticale del putter;
- stabilità delle mani ed eventuale presenza di yips;
- energia trasferita alla pallina;
- tempo, timing e ritmo;
- ottimizzazione virtuale del pendolo;
- angolo di lancio della pallina e balistica completa del rotolo.

A fine lezione ti verrà inviata via e-mail l'accurata analisi e condivisi gli esercizi su cui lavorare



IL NOSTRO PORTALE

IN THE ZONE
GOLF ACADEMY

Home Academy I Nostri Corsi Blog Contatti

ILLUSTRATIVO

“DON'T PRACTICE UNTIL YOU GET IT RIGHT. PRACTICE UNTIL YOU CAN'T GET IT WRONG”

– GREG NORMAN

CI VUOLE DEDIZIONE...

COSA FACCIAMO



DIVERTIMENTO

Promuoviamo divertimento e competitività per soddisfare le esigenze e le aspettative di tutti i



INSEGNAMENTO DI QUALITÀ

Abilitiamo la pratica e l'insegnamento di questo sport con un approccio innovativo e volto al continuo



STRUMENTI ALL'AVANGUARDIA

Analisi dello Swing con Flightscope, K Coach, Video Camera con 300f/s e analisi del Putter

IN THE ZONE
GOLF ACADEMY



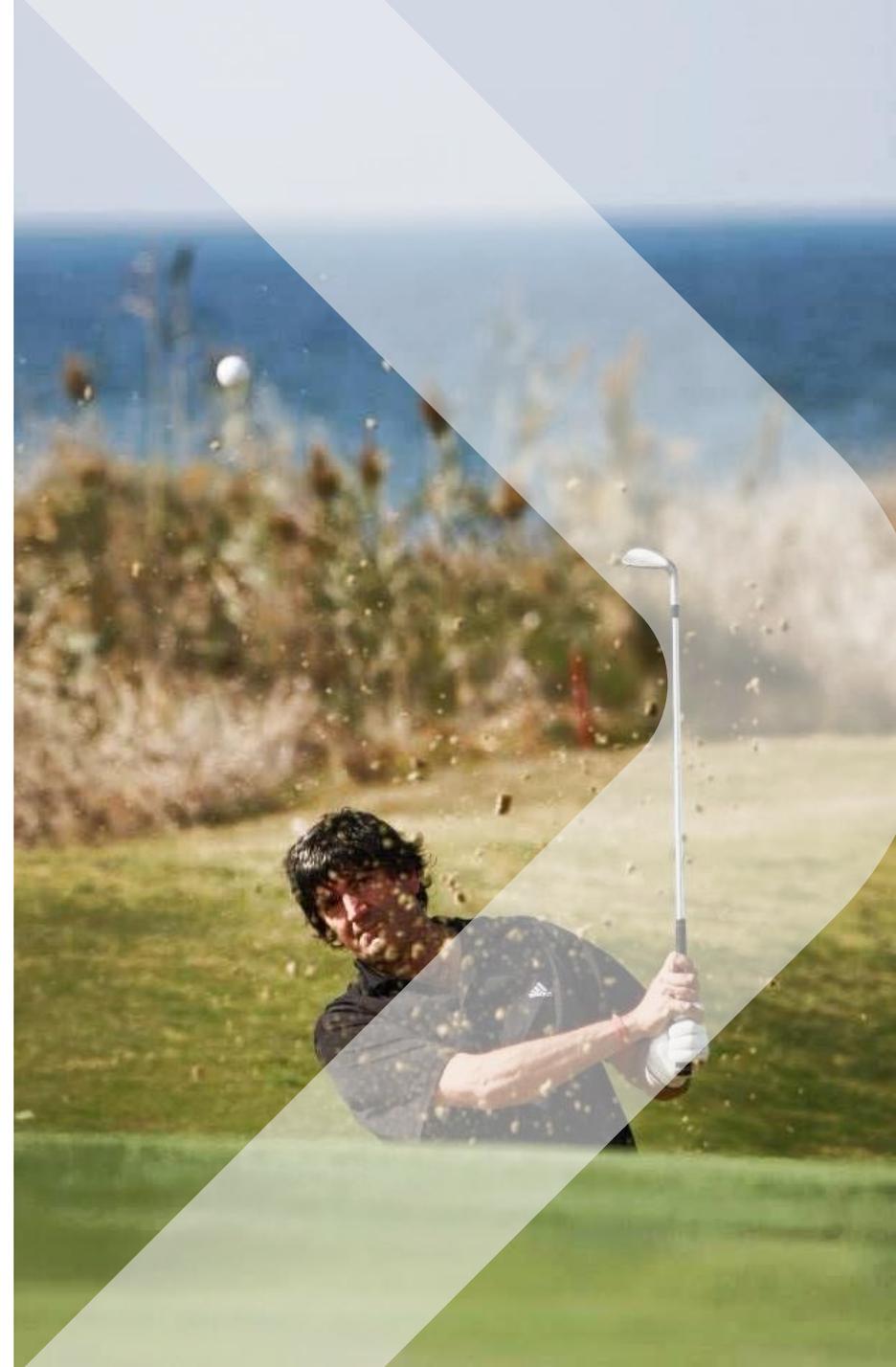
Professional Golfers' Association of Italy

I PROFESSIONISTI

ANDREA CALCARI

Maestro di Golf fin dal 1995

- Nato a Velletri (Roma) il 6 settembre 1967
- Dopo aver giocato come professionista dal 1989, nel Challenger ALPS Tour e ai Campionati Italiani, ha rappresentato l'Italia per tre edizioni al Champion PGA of Europe.
- Nazionale Professionisti, Campione italiano under 30 e campione italiano maestri.
- Nel 2017 ha terminato al 5° posto il Campionato Italiano Seniores.
- Nel 2018 ha ottenuto il 13° posto nel Campionato Nazionale Maestri e il 3° in quello Seniores.





JUAN MANUEL ASTIZ

- Nato a Lujan Argentina il 03/03/1959
- Maestro di Golf della PGA de Argentina - PGA Italiana
- Lingue: Italiano – Inglese – Spagnolo
- Professore di Educazione Fisica e Collaboratore per diversi anni dell'Università del Golf "USGT" di Phill Ritson – Orlando, Florida (USA)
- Dal 2005 in Italia con esperienza in diversi circoli per l'insegnamento del golf ad adulti e bambini
- US Kids 1st Level
- Allenatore dei Giocatori Professionisti
 - *Eduardo Herrera* *PGA Tour – Japan Tour – Asian Tour*
 - *Tatsuaki Nakamura* *Japan Tour*
 - *Soel Ann Jeong* *LPGA Tour*
 - *Gaston Reartes* *PGA Italia*
 - *Miguel Fernandez* *European Tour*



PROSSIMI PASSI

- Definizione/Condivisione delle modalità di collaborazione
- Qualche ipotesi...
 - Il circolo mette a disposizione della Academy uno spazio attrezzato (luce, elettricità, tappetini, ...) dedicato di almeno due postazioni nell'area del campo pratica a titolo gratuito
 - L'Academy garantisce presenza costante negli orari di apertura del circolo
 - Modello di Revenue sharing sulle attività di promozione e sviluppo dell'Academy.
 - Es. l'Academy riconosce al circolo una fee per poter effettuare l'organizzazione di eventi a tema (clinic, sessioni formative, ...) e l'utilizzo degli spazi del golf (aree comuni, ristorante, piscina,...)
 - Modello di Revenue sharing sulle attività di promozione e sviluppo del circolo che coinvolgono l'Academy.
 - Club dei Giovani...
 - Mentoring e Tutoring per i neofiti
 - ...



*“Don’t Practice until you get it right.
Practice until you can’t get it wrong”*